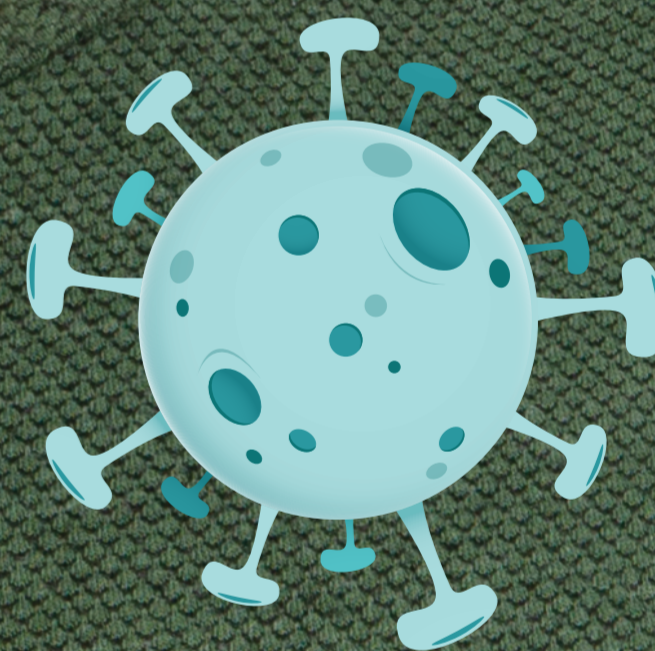
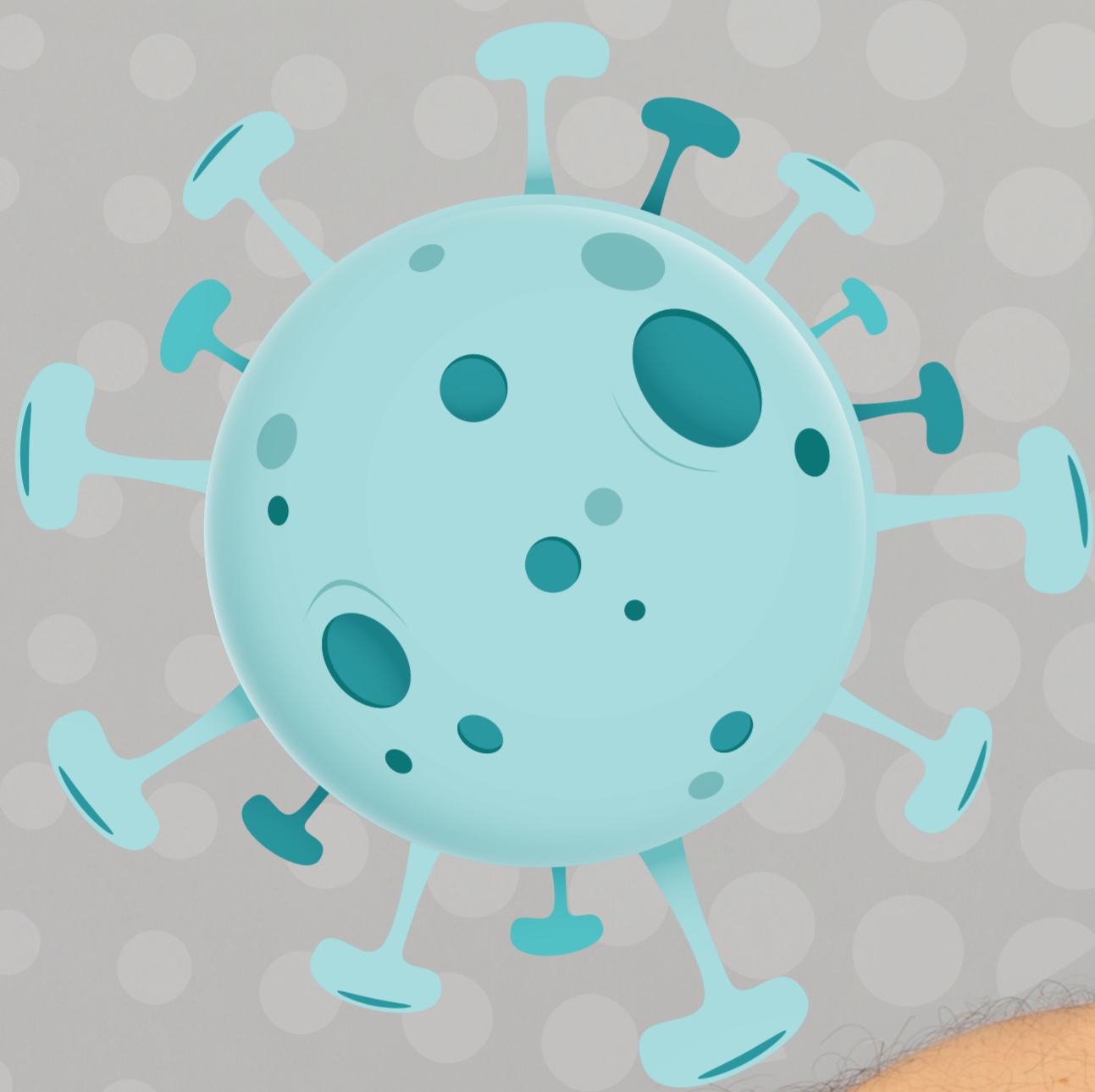


**Estimado(a)  
compañero(a):**

**La pandemia no ha terminado, recuerda  
que además de seguir con las medidas  
preventivas, debes:**



**Alimentarte  
sanamente**



**Realizar ejercicio  
o actividad física**



**Evitar consumir  
alcohol o tabaco**

**¡Protégete! Salva tu vida.**