

En seguimiento a las indicaciones emitidas por la Secretaría de Educación Pública y de acuerdo a lo estipulado en el Oficio Circular núm. 02.2.2021, Ref. Of. 500/CAJ/2021.-0019, redactado en la Ciudad de México el 28 de enero de 2021.

OBJETIVO: Que se integren temas de salud e higiene en sus campañas informativas, talleres, pláticas, etc. (incluyendo la importancia de la higiene personal durante la menstruación), destinados a jóvenes, así como a sus familias.

A continuación se anexa un listado de los temas disponibles, nos apoyaremos en la plataforma CLIMSS, para ingresar a ella deberán registrarse, de acuerdo al curso elegido, éste tendrá una duración de 3 a 10 horas, la plataforma esta disponible las 24 horas, facilitando su ingreso durante su tiempo libre, al concluir el tema elegido, el sistema generará una constancia en formato PDF, misma que deberán adjuntar en el link que les haremos llegar más adelante, la constancia en mención será la evidencia que se usará para integrar la carpeta de evidencias a entregar a fin de cuatrimestre.

REGISTRO: El primer paso es entrar al siguiente link: <https://climss.imss.gob.mx/registro.php>

1 Debes llenar correctamente todos los campos, por favor toma nota de tu usuario y contraseña, así no tendrás problemas para ingresar posteriormente.

Una vez que te hayas registrado llegará a tu correo electrónico tu clave de acceso, puedes iniciar sesión dando clic en el enlace adjunto a tu correo o bien en el siguiente hipervínculo: <https://climss.imss.gob.mx/login.php>

4. Una vez dentro podrás ver el contenido disponible, el objetivo de aprendizaje, las horas de duración de cada curso, puedes elegir el que más te llame la atención e inscribirte, tienes la opción de entrar a más de un curso si así lo deseas.

5. Recuerda que debes concluir tu curso, ya que al final se generará tu constancia en formato PDF, mismo que deberas entregar como evidencia del cumplimiento de la educación a distancia en temas de salud, puedes enviar tu constancia durante el mes de Abril o durante el cuatrimestre Mayo - Agosto. Con las constancias se integrará la carpeta de evidencias accediendo al siguiente link: <http://e-siin.utvm.edu.mx/constancias/index.php>



Esta es la constancia generada al concluir el curso que elijas de la plataforma CLIMSS

Hay una gran variedad de temas de interés para ti y para tu familia, adicional a los temas de la plataforma CLIMSS, les dejo un enlace que los conducirá a una guía en formato PDF en donde se abordan los siguientes temas:

- Educación para el cuidado de la salud
- Higiene personal
- Actividad física
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva (higiene personal durante el periodo menstrual).
- Salud mental
- Prevención de adicciones
- Prevención de violencia
- Prevención de accidentes
- Cáncer
- Entorno favorable a la salud
- Dueños responsables con animales de compañía
- Cultura para la donación de órganos y tejidos

http://www.imss.gob.mx/sites/all/statics/salud/guias_salud/2018/guia-salud-adolescente-2018.pdf

https://youtu.be/9_hGIXNNkl4

Al terminar tu curso y subir tu constancia te solicitamos responder una breve encuesta, por favor sigue el siguiente enlace: <https://forms.gle/NexWeH1KvQSadTJA6>

Es un video breve de UNICEF México, en donde aborda puntos importantes, les recomiendo que lo vean. El mensaje que transmite es: La menstruación no es un motivo de vergüenza ni debe ser un tabú. Tienes derecho a estar informada de este tema.