

# PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

Enero 2023



## OBJETIVO GENERAL

El programa de Educación Socioemocional, busca potenciar el desarrollo emocional integral a lo largo de todo el currículo y proceso educativo, generando habilidades que permitan comprender y gestionar de manera adecuada las emociones ante las necesidades de cada subsistema considerando aspectos biopsicosociales y regionales propios del estado de Hidalgo. Fortaleciendo al trinomio: alumnado, actores educativos y familia.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Desarrollar** habilidades socioemocionales para la sana convivencia (empatía, tolerancia, negociación, solución de conflictos).
- **Atender** los riesgos psicosociales identificados en el alumnado y personal docente (violencia escolar, uso de sustancias, control de impulsos).
- **Promover** la salud emocional escolar a través de campañas interinstitucionales.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Establecer los convenios de trabajo con las unidades externas relacionadas al tema de salud mental y educación socioemocional.
- Diseñar materiales (talleres, conferencias didácticas, aplicaciones, plataformas en línea) que potencien las habilidades socioemocionales.
- Publicar y divulgar materiales en los canales oficiales de la SEPH y medios externos.



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Atender las necesidades regionales propias de cada subsistema considerando los usos y costumbres.
- Favorecer una actitud responsable de autocuidado y percepción corporal.
- Promover la igualdad de derechos contribuyendo a la mejora de la convivencia humana.



## ANTECEDENTES

Antes de la pandemia por COVID 19, ya existía preocupación por las crecientes conductas de riesgo entre los jóvenes, como el consumo de alcohol, las relaciones sexuales a temprana edad, el acoso escolar, el suicidio, el consumo de estupefacientes, entre otras.



# DIAGNÓSTICO DE LA SALUD SOCIAL

No.	Conducta de riesgo	Superior	
		Alumnos n= 34761	Personal n= 4064
1	Acoso escolar	Medio	Bajo
2	Adicción a las redes sociales	Alto	Medio
3	Anhedonia	Alto	Bajo
4	Ansiedad	Alto	Alto
5	Conductas antisociales	Alto	Medio
6	Consumo de estupefacientes (Drogas blandas)	Medio	Bajo
7	Consumo de estupefacientes (Drogas duras)	Bajo	Nulo
8	Control de impulsos	Alto	Alto
9	Depresión	Alto	Medio
10	Ideación suicida	Alto	Alto
11	Infracciones contra la propiedad	Bajo	Bajo
12	Vandalismo	Medio	Bajo
13	Violencia	Bajo	Bajo
<b>Resultado</b>		<b>Mala salud social</b>	<b>Salud social Aceptable</b>



# DIAGNÓSTICO DE LA SALUD SOCIAL ALUMNADO (SUPERIOR)

	Control de impulsos	Ansiedad	Ideación suicida	Conductas antisociales	Depresión	Anhedonia
Riesgo alto	72.33%	49.15%	41.36%	38.56%	34.9%	28.49%

	Adicción a las redes sociales	Consumo de drogas blandas	Violencia	Acoso escolar	Vandalismo
Riesgo medio	37.79% Riesgo alto	28.43%	15.97% Riesgo bajo	18.12%	18.96%



Consejo Técnico de la Educación

# DIAGNÓSTICO DE LA SALUD SOCIAL PERSONAL (SUPERIOR)

	Control de impulsos	Ideación suicida
Riesgo alto	32.71%	21.96%

	Adicción a las redes sociales	Conductas antisociales	Depresión
Riesgo medio	30.12%	19.56%	13.22%



# Consejo Técnico de la Educación Superior

Nivel educativo	Alumnos	Personal
Superior	<b>Mala salud social</b>	Salud social aceptable



## Consejo Técnico de la Educación Superior

La UTVM más que preocupada está tomando acción para el fortalecimiento y logro de metas propuestas para el ciclo escolar 2023, con esto se busca el reforzar la salud emocional ya que es de suma importancia como parte del bienestar humano, sabemos que si somos personas emocionalmente saludables tendremos un mejor control de nuestras acciones y comportamientos, por lo tanto lograremos la capacidad de afrontar los desafíos del día a día, así también de los contratiempos y por lo tanto mantener relaciones saludables.



## Consejo Técnico de la Educación Superior

Se está trabajando en la **impartición de talleres y atención psicopedagógica a estudiantes de los diferentes programas educativos, conferencias a padres y madres de familia**, esto con el fin de fortalecer el trinomio alumnado, actores educativos y familia; **el cuatrimestre septiembre diciembre 2022, se dio atención a 124 estudiantes** en el área de psicopedagogía, lo cual es indicativo de las afecciones detectadas en el diagnóstico realizado.





**UTVM Oficial**

20 min · 🌐



En el marco del Programa de Formación Integral que coordina la Secretaría Académica-UTVM se llevó a cabo la plática "Padre y Madre de familia ¡Escucha a tu hijo!, La prevención de consumo de sustancias adictivas, un factor que impacta en el desempeño académico".

La conferencia fue impartida por el Psicólogo Jovany Alvarado, y contó con la presencia de padres y madres de familia de los programas educativos de Tecnologías de la Información, Mecánica, y Procesos Alimentarios.

[#SomosUTVM](#)

[#AprenderEmprenderTransformar](#)

[#EducaciónQueTransforma](#)

