

CONSEJO TÉCNICO DE EDUCACIÓN SUPERIOR CTES

PROGRAMA DE EDUCACIÓN SOCIOEMOCIONAL

Reunión de Seguimiento

Enero 2023



Consejo Técnico de la Educación

OBJETIVO GENERAL

El programa de Educación Socio Emocional, busca potenciar el desarrollo emocional integral a lo largo de todo el currículo y proceso educativo. Generando habilidades que permitan comprender y gestionar de manera adecuada las emociones ante las necesidades de cada subsistema considerando aspectos biopsicosociales y regionales propios del estado de Hidalgo. Fortaleciendo al trinomio: alumnado, actores educativos y familia.



Consejo Técnico de la Educación

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- **Desarrollar** Habilidades socioemocionales para la sana convivencia (empatía, tolerancia, negociación, solución de conflictos)
- **Atender** los riesgos psicosociales identificados en el alumnado y personal docente (violencia escolar, uso de sustancias, control de impulsos)
- **Promover** la salud emocional escolar a través de campañas interinstitucionales



Consejo Técnico de la Educación

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Establecer los convenios de trabajo con las unidades externas relacionadas al tema de salud mental y educación Socioemocional
- Diseñar materiales (talleres, conferencias didácticas, aplicaciones, plataformas en línea) que potencien las habilidades socioemocionales
- Publicar y divulgar materiales en los canales oficiales de la SEPH y medios externos



Consejo Técnico de la Educación Superior

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Atender las necesidades regionales propias de cada subsistema considerando los usos y costumbres
- Favorecer una actitud responsable de autocuidado y percepción corporal
- Promover la igualdad de derechos contribuyendo a la mejora de la convivencia humana



Consejo Técnico de la Educación Superior

ANTECEDENTES

Antes de la pandemia por COVID 19, ya existía preocupación por las crecientes conductas de riesgo entre los jóvenes, como el consumo de alcohol, las relaciones sexuales a temprana edad, el acoso escolar, el suicidio, el consumo de estupefacientes, entre otras.



Consejo Técnico de la Educación

DIAGNOSTICO DE LA SALUD SOCIAL

No.	Conducta de riesgo	Media Superior	
		Alumnos n= 65221	Personal n= 6120
1	Acoso escolar	medio	bajo
2	Adicción a las redes sociales	medio	medio
3	Anhedonia	alto	bajo
4	Ansiedad	alto	medio
5	Conductas antisociales	alto	medio
6	Consumo de estupefacientes (Drogas blandas)	medio	bajo
7	Consumo de estupefacientes (Drogas duras)	bajo	nulo
8	Control de impulsos	alto	alto
9	Depresión	alto	medio
10	Ideación suicida	alto	alto
11	Infracciones contra la propiedad	bajo	nulo
12	Vandalismo	bajo	bajo
13	Violencia	medio	bajo
Resultado		Mala salud social	Salud social Aceptable



Consejo Técnico de la Educación



DIAGNÓSTICO DE LA SALUD SOCIAL ALUMNADO (SUPERIOR)

	Control de impulsos	Ansiedad	Ideación suicida	Conductas antisociales	Depresión	Anhedonia
Riesgo alto	72.33%	49.15%	41.36%	38.56%	34.9%	28.49%

	Adicción a las redes sociales	Consumo de drogas blandas	Violencia	Acoso escolar	Vandalismo
Riesgo medio	37.79%	28.43%	15.97%	18.12%	18.96%
Riesgo alto			Riesgo bajo		



Consejo Técnico de la Educación Superior



DIAGNÓSTICO DE LA SALUD SOCIAL PERSONAL (SUPERIOR)

	CONTROL DE IMPULSOS	IDEACION SUICIDA
Riesgo Alto	32.71%	21.96%

	ADICCION A LAS REDES SOCIALES	CONDUCTAS ANTISOCIALES	DEPRESION
Riesgo medio	30.12%	19.56%	13.22%





Nivel educativo	Alumnos	Personal
Medio Superior	Mala salud social	Salud social Aceptable
Superior	Mala salud social	Salud social Aceptable



Consejo Técnico de la Educación

La UTVM más que preocupada está tomando acción para el fortalecimiento y logro de metas propuestas para el ciclo escolar 2023 ,con esto se busca el reforzar la salud emocional ya que es de suma importancia como parte del bienestar humano, sabemos que si somos personas emocionalmente saludables tendremos un mejor control de nuestras acciones y comportamientos y por lo tanto lograremos la capacidad de afrontar los desafíos del día a día así también de los contratiempos y por lo tanto mantener relaciones saludables.

Se está trabajando en la **impartición de talleres y atención psicopedagógica a estudiantes de los diferentes programas educativos, conferencias a padres y madres de familia** y, esto con el fin de fortalecer el trinomio alumnado, actores educativos y familia; **el cuatrimestre pasado se dio atención a 124 estudiantes** en psicopedagogía lo cual es indicativo de las afecciones detectadas en el diagnostico realizado.



Consejo Técnico de la Educación



UTVM Oficial

20 min · 🌐



En el marco del Programa de Formación Integral que coordina la Secretaría Académica-UTVM se llevó a cabo la plática "Padre y Madre de familia ¡Escucha a tu hijo!, La prevención de consumo de sustancias adictivas, un factor que impacta en el desempeño académico".

La conferencia fue impartida por el Psicólogo Jovany Alvarado, y contó con la presencia de padres y madres de familia de los programas educativos de Tecnologías de la Información, Mecánica, y Procesos Alimentarios.

[#SomosUTVM](#)

[#AprenderEmprenderTransformar](#)

[#EducaciónQueTransforma](#)



Video de Educación socioemocional



¡Muchas Gracias por su Atención!

